

## Etape 1 : LISTE DE VALEURS

Lisez chaque mot et relevez ceux qui provoquent chez vous une émotion, qui vous touche, fait sens

Ne gardez que 6 à la fin et passez au tableau suivant. Vous pouvez aussi en ajouter qui ne sont pas dans la liste

1. Abondance	55. Conviction	109. Exploration	163. Intuition	216. Précision
2. Acceptation	56. Convivialité	110. Expressivité	164. Intuitivité	217. Présence
3. Accessibilité	57. Coopération	111. Extase	165. Investisseur	218. Préservation
4. Accomplissement	58. Cordialité	112. Extravagance	166. Inviolabilité	219. Prévenance
5. Adaptabilité	59. Courage	113. Extraversion	167. Joie	220. Proactivité
6. Affection	60. Courtoisie	114. Exubérance	168. Jouissance	221. Professionnalisme
7. Agilité	61. Créativité	115. Facilité	169. Justice	222. Profondeur
8. Aisance	62. Crédibilité	116. Faire une différence	170. L'autonomie	223. Propreté
9. Altruisme	63. Croissance	117. Famille	171. L'environnement	224. Prospérité
10. Ambition	64. Curiosité	118. Fascination	172. L'indépendance	225. Proximité
11. Amitié	65. Découverte	119. Férocité	financière	226. Prudence
12. Amour	66. Démesure	120. Fiabilité	173. Leadership	227. Puissance
13. Amusement	67. Dépassement de soi	121. Fidélité	174. Légèreté	228. Pureté
14. Appartenance	68. Désir	122. Fierté	175. Liberté	229. Raison
15. Appréciation	69. Détente	123. Finesse	176. Lien	230. Rationalité
16. Apprentissage	70. Détermination	124. Flexibilité	177. Logique	231. Rayonnement
17. Ardeur	71. Devoir	125. Focus	178. Longévité	232. Réalisme
18. Assurance	72. Dévotion	126. Foi	179. Lucidité	233. Reconnaissance
19. Astuce	73. Dextérité	127. Force	180. Maîtrise	234. Réflexion
20. Attraction	74. Dignité	128. Force de persuasion	181. Maîtrise de soi	235. Réputation
21. Audace	75. Direction	129. Fraîcheur	182. Majesté	236. Résistance
22. Avancement	76. Discipline	130. Franchise	183. Mariage	237. Résolution
23. Aventure	77. Discrétion	131. Frugalité	184. Maturité	238. Respect
24. Béatitude	78. Disponibilité	132. Gaieté	185. Minutie	239. Respect de soi
25. Beauté	79. Diversité	133. Galanterie	186. Modestie	240. Responsabilité

26. Bénévolat	80. Divertissement	134. Générosité	187. Motivation	241. Rêver
27. Bienveillance	81. Dominance	135. Gentillesse	188. Mystère	242. Richesse
28. Bonheur	82. Donner	136. Gloire	189. Nature	243. Rigueur
29. Bravoure	83. Douceur	137. Gratitude	190. Nerf	244. Ruse
30. Calme	84. Dynamisme	138. Habilité	191. Obéissance	245. Sacrifice
31. Capacité	85. Éclat	139. Harmonie	192. Opportunité	246. Sagesse
32. Certitude	86. Économie	140. Honnêteté	193. Optimisme	247. Santé
33. Chaleur	87. Éducation	141. Honneur	194. Ordre	248. Satisfaction
34. Changement	88. Efficacité	142. Hospitalité	195. Organisation	249. Science
35. Charité	89. Élégance	143. Humilité	196. Orientation	250. Sécurité
36. Charme	90. Empathie	144. Humour	197. Originalité	251. Sens
37. Chasteté	91. Encouragement	145. Hygiène	198. Ouverture d'esprit	252. Sensibilité
38. Clarté	92. Endurance	146. Imagination	199. Paix	253. Sensualité
39. Cœur	93. Énergie	147. Impact	200. Partage	254. Sérénité
40. Cohérence	94. Engagement	148. Impartialité	201. Partenariat	255. Service
41. Communauté	95. Enjouement	149. Importance	202. Participation	256. Sexualité
42. Compassion	96. Enseignement	150. Indépendance	203. Passion	257. Silence
43. Compétence	97. Enthousiasme	151. Individualité	204. Patience	258. Simplicité
44. Compréhension	98. Entraînement	152. Infiltration	205. Perfection	259. Sincérité
45. Concentration	99. Équilibre	153. Ingéniosité	206. Persévérance	260. Soins
46. Confiance	100. Équilibre	154. Inspiration	207. Persistance	261. Soins méticuleux
47. Conformité	101. Espoir	155. Intégrité	208. Perspicacité	262. Solidarité
48. Confort	102. Éthique	156. Intellect	209. Philanthropie	263. Solidité
49. Congruence	103. Être le meilleur	157. Intelligence	210. Piété	264. Solitude
50. Connaissance	104. Euphorie	158. Intensité	211. Plaisir	265. Sophistication
51. Conscience	105. Exactitude	159. Intimité	212. Ponctualité	266. Soulagement
52. Continuité	106. Excellence	160. Intrépidité	213. Popularité	267. Soutien
53. Contribution	107. Excitation	161. Introspection	214. Pragmatisme	268. Spiritualité
54. Contrôle	108. Expérience	162. Introversité	215. Pratique	269. Spontanéité